

L'Education physique des p'tits loups confinés



n °6



Il faut plusieurs paires de chaussures.



Tu disposes plusieurs chaussures les unes à la suite des autres, espacées de 30 cm environ.



Tu peux marcher en déposant un pied dans chaque intervalle, de plus en plus vite. Tu peux aussi le faire en courant, en sautant, en sautant en mettant les deux pieds dans les intervalles et en écartant les jambes au niveau des chaussures.....



Tu disposes plusieurs chaussures, deux par deux, les unes à la suite des autres, dans des positions différentes.

Ensuite, tu peux sauter en mettant à la réception tes pieds dans la même position que celle indiquée par les chaussures.



Réalisé par l'équipe EPS de l'Eure

Et pour finir une petite danse avec les pingouins!

<https://www.youtube.com/watch?v=-xtPMTEPFug&list=PL6NQ1YH5YdUZd2g5uRO2qpaKNtIz-sezT&index=2>

