



L'Éducation physique des p'tits loups confinés



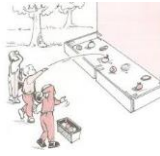
Jeux de lancers

Matériel: boules de papier ou chaussettes en boule ou balles en mousse, cuvette, poubelle, boîte plastique, peluche...

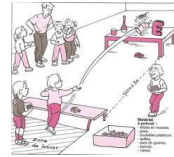
Lancer par-dessus une ligne d'objet, une chaise...



Lancer précis dans des récipients de tailles différentes et placés plus ou moins loin



Chamboule-tout



Si vous avez un espace assez grand et que vous souhaitez inciter vos enfants à lancer loin (une balle, un ballon, un anneau, avec deux mains, une main...), insister pour que les enfants **poussent aussi avec leurs jambes**.

Je peux reculer si c'est trop facile (ou éloigner les cibles)





L'Éducation physique des p'tits loups confinés



Mini golf

Matériel: spatule en bois, boulette de papier ou petite balle en mousse ou boule de chaussettes, rond de papier....

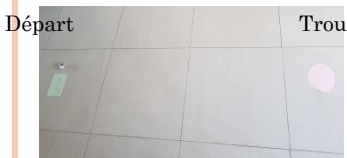
But: Frapper la boulette papier avec la spatule afin qu'elle aille du point de départ au trou d'arrivée en moins de coups possible.



En échauffement, je peux frapper la boulette en suivant les joints du carrelage par exemple, en frappant de plus ou moins fort.

Trou 1

Sans difficulté



Trou 2

La mare: si la balle tombe sur le tapis-mare, on doit repartir du point de départ en comptant 1 coup



Trou 3

On doit passer obligatoirement à gauche de la petite bute-pouf



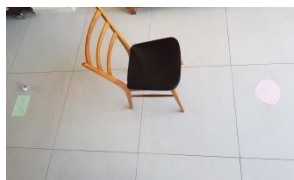
Trou 4

On doit passer par le pont qui monte et descend. Si la boule tombe du pont, on compte un coup en la remettant au milieu du pont



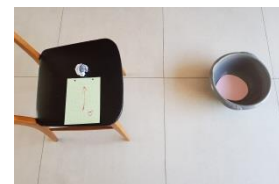
Trou 5

On doit passer par le tunnel-chaise



Trou 6

On doit mettre la boule en un coup dans le trou; Si on n'y arrive pas, on recommence et chaque coup compte.



Variantes: On peut jouer en frappant la balle ou boulette avec les mains, les doigts (comme pour un jeu de bille).
On peut jouer en équipe (une balle pour deux: on joue à tour de rôle)

Réalisé par l'équipe EPS de l'Eure

Carte de scores

Total

Carte de scores							Total
Trous	1	2	3	4	5	6	
Nombre de coups							